



# ASSOCIAÇÃO DE KARATE DE SÃO CARLOS

FUNDADA EM 03 DE ABRIL DE 2010

166

|   |                          |
|---|--------------------------|
| <b>PLANO DE TRABALHO – ADITAMENTO</b>   |                          |
| <input type="checkbox"/> Termo de Colaboração<br><input checked="" type="checkbox"/> Termo de Fomento | Nº do instrumento: 13/21 |

## 1 - DADOS CADASTRAIS - PROPONENTE

|  |                 |                                 |   |                                      |  |
|--|-----------------|---------------------------------|---|--------------------------------------|--|
| <b>Entidade Proponente</b><br>Associação de Karate de São Carlos               |                 |                                 | <b>CNPJ</b><br>13.110.724/0001-30           |                                      |  |
| <b>Endereço</b><br>Rua Madre Saint Bernard 943 Bairro Jardim Paraíso           |                 |                                 | <b>E-mail</b><br>Akasc_karate@yahoo.com.br  |                                      |  |
| <b>Cidade</b><br>São Carlos  | <b>UF</b><br>SP | <b>CEP</b><br>13561-190         | <b>DDD/TELEFONE</b><br>16 98812 9195        |                                      |  |
| <b>Conta Corrente</b><br>79574-7   |                 | <b>Banco</b><br>Banco do Brasil |   | <b>Agência</b><br>0295 - x           |  |
| <b>Nome do Representante Legal</b><br>Carlos Reinaldo de Mattos                |                 |                                 |   |                                      |  |
| <b>IDENTIDADE/ÓRGÃO EXPEDIDOR</b><br>34.042950-1 SSP                           |                 | <b>CPF</b><br>353540788-57      |   | <b>DDD/TELEFONE</b><br>16 98812 9195 |  |
| <b>Endereço</b><br>Rua Antônio Blanco n 970 vila costa do sol<br>São Carlos SP |                 |                                 | <b>E-mail</b><br>reinaldonolds@yahoo.com.br |                                      |  |
| <b>Nome do Responsável Técnico pelo projeto</b><br>Carlos Reinaldo de Mattos   |                 |                                 |   |                                      |  |
| <b>IDENTIDADE/ÓRGÃO EXPEDIDOR</b><br>34042950-1 SSP                            |                 | <b>CPF</b><br>353540788-57      |   | <b>DDD/TELEFONE</b><br>16 988129195  |  |
| <b>Endereço</b><br>Rua Antônio Blanco n 970 Vila Costa do Sol<br>São Carlos SP |                 |                                 | <b>E-mail</b><br>reinaldonolds@yahoo.com.br |                                      |  |



# ASSOCIAÇÃO DE KARATE DE SÃO CARLOS

FUNDADA EM 03 DE ABRIL DE 2010

167

## 2 – APRESENTAÇÃO E HISTÓRICO DA OSC

A Associação de Karatê de São Carlos está estabelecida na Rua Madre Saint Bernard, n 943 – CEP. 13561 -190 Jardim Paraíso São Carlos, Estado de São Paulo, fundada em 03 de abril de 2010. Sua missão é utilizar o Karatê como meio para contribuir na formação do atleta cidadão por meio da disciplina, tendo participado de competições regionais, estaduais e nacionais. Defendendo o município de São Carlos nos jogos regionais de 2017 conseguindo na classificação geral o segundo lugar.

Fazendo uso da disciplina e dos ensinamentos do karate, promover a formação do atleta cidadão em suas múltiplas dimensões desportivas e sociais.

Também vale ressaltar que para além da preparação do atleta é parte fundamental do karate que este se prepare para passar adiante o que aprendeu na modalidade. Assim, também é nossa tarefa considerar a formação de futuros monitores/professores na modalidade. O objetivo é que alunos acima de faixa verde auxiliem nos treinamentos como monitores.

## 3 - DESCRIÇÃO DO PROJETO

|  |  |                            |
|--|--|----------------------------|
| <b>Título do Projeto:</b><br><b>Karatê São Carlos Mais Forte</b> | <b>Início:</b> A Partir da Publicação do Termo | <b>Término:</b> 30/09/2023 |
|--|--|----------------------------|

### **Identificação do Objeto**

Representar o Município de São Carlos nas competições oficiais na modalidade Karatê  
Capacitar os professores e/ou monitores de karate do município de São Carlos.  
Organizar competições para incentivar os atletas da cidade São Carlos.

**Público Alvo:** homens e mulheres a partir de 18 anos

**Justificativa contendo a descrição da realidade que será objeto da parceria**  
Participação nas competições oficiais como objetivo favorecer o desenvolvimento da prática esportiva no município e por meio da competição buscar os melhores atletas ou equipes em cada uma das regiões esportivas, visando a participação nos Jogos Regionais e conseqüentemente os Jogos Abertos do Interior (Horácio Baby Barioni) e contribuir para o aprimoramento das diversas modalidades em disputas.  
A capacitação dos professores e/ou monitores poderá facilitar maior acesso às práticas da modalidade, melhorando a qualificação técnica dos atletas.

#### 4 - Objetivo Geral

Temos por finalidade treinar, preparar e orientar os atletas da equipe adulta de karate de São Carlos, para representar o município em competições regionais, estaduais e nacionais. Pretende se trabalhar com atletas do município para que em um futuro próximo, trabalhe se com uma equipe inteiramente com atletas de São Carlos.

#### 5. Objetivos Específicos / Metas / Indicadores e Meios de Verificação

| Objetivos específicos                            | Metas                                 | Indicadores   | Meios de verificação                        |
|--|---------------------------------------|---|---|
| Treinamento de atletas nas equipes de competição | Atender de até 40 atletas em 22 meses | percentual de atletas treinando                       | Lista de presença e relatório fotográfico   |
|  |                                       | Percentual de atletas que participaram de competições | Inscrições, Súmulas e relatório fotográfico |
|  |                                       |   |   |
|  |                                       |   |   |
| Festival / competição interna                    | Atender até 100 atletas em 22 meses   | Percentual de participação no festival                | Inscrições e relatório fotográfico          |
| Capacitação dos monitores e futuros professores  | Atender até 10 monitores em 22 meses  | Percentual de participação em cursos e palestras      | Relatórios e registros fotográficos         |
| Participação em competições                      | Representar o município               | Percentual de participação                            | Inscrições, Súmulas e relatório fotográfico |

#### 6. Resultados esperados:

Melhora na representatividade em competições de níveis técnicos elevados pela cidade de São Carlos e nos atletas que ele representa.  
Aumento da prática do karatê.  
Melhora no rendimento e nos resultados alcançados nas competições oficiais.



# ASSOCIAÇÃO DE KARATE DE SÃO CARLOS

FUNDADA EM 03 DE ABRIL DE 2010

169

## 7 - Atividades Propostas:

Treinamentos periódicos supervisionados  
Tratamentos de fisioterapia  
Participação em competições preparatórias e oficiais  
Realização de cursos de aperfeiçoamento  
Realização de competições internas

## 8 - Metodologia

Os treinamentos acontecerão em 3 turmas com treinamentos periódicos em nossa sede. Ele será dividido em 3 fases a saber: desenvolvimento das capacidades físicas, aprimoramento técnico e aprimoramento estratégico, tendo como medida de avaliação o resultado das competições. Os treinamentos ACONTECERÃO NA SEDE DA Associação (Rua Antonio Blanco, 970) de Segunda a sábado sendo:  
Seg, qua - treino técnico de karatê - 17h30 às 21h30;  
e sab - treino técnico de karatê - 9h00 às 12h;  
Ter, qui e sex - treinamento livre para treinamento específico de musculação; horário livre

## 9 - PLANO DE APLICAÇÃO

Dezembro de 2021 a Setembro de 2022

Serviço de Terceiro - Pessoa Jurídica

| <u>Item</u> | <u>Descrição do Item</u> | <u>Unid</u> | <u>Valor Unitário</u> | <u>Quant</u> | <u>Valor Total</u> |
|-------------|--------------------------|-------------|-----------------------|--------------|--------------------|
| 1           | transporte               | viagem      | 1.000,00              | 10           | 10.000,00          |
| 2           | contadora                | 1           | 5.000,00              | 1            | 5.000,00           |
|             |                          |             |                       |              |                    |
|             |                          |             |                       |              | 15.000,00          |

Serviço de Terceiro - Pessoa Física

| <u>Item</u> | <u>Descrição do item</u> | <u>Unid</u> | <u>Valor Unitário</u> | <u>Quant</u> | <u>Valor Total</u> |
|-------------|--------------------------|-------------|-----------------------|--------------|--------------------|
| 3           | Coordenador              | 1           | 3.500,00              | 10           | 35.000,00          |
| 4           | Professora               | 1           | 800,00                | 5            | 4.000,00           |
| 5           | Técnico                  | 1           | 1.800,00              | 5            | 9.000,00           |
| 6           | Fisioterapia             | 1           | 2.500,00              | 2            | 5.000,00           |
|             |                          |             |                       |              |                    |
|             |                          |             |                       |              | 53.000,00          |

## Material de Consumo

| <u>Item</u> | <u>Descrição do Item</u> | <u>Unid</u> | <u>Valor Unitário</u> | <u>Quantidade</u> | <u>Valor Total</u> |
|-------------|--------------------------|-------------|-----------------------|-------------------|--------------------|
| 7           | Protetor de pé e canela  | par         | 160,00                | 30                | 4.800,00           |
| 8           | luvas                    | par         | 110,00                | 30                | 3.300,00           |
| 9           | camiseta                 | und         | 50,00                 | 50                | 2.500,00           |
| 10          | agasalho                 | und         | 120,00                | 50                | 6.000,00           |
| 11          | Boneco simulador         | und         | 2.000,00              | 1                 | 2.000,00           |
| 12          | kimono                   | und         | 140,00                | 60                | 8.400,00           |
|             |                          |             |                       |                   | 27.000,00          |

**Total – R\$95.000,00**

## Outubro de 2022 a Setembro de 2023 Serviço de Terceiro – Pessoa Jurídica

| <u>Item</u> | <u>Descrição do Item</u> | <u>Unid</u> | <u>Valor Unitário</u> | <u>Quant</u> | <u>Valor Total</u> |
|-------------|--------------------------|-------------|-----------------------|--------------|--------------------|
| 1           | transporte               | viagem      | 2.000,00              | 10           | 20.000,00          |
|             |                          |             |                       |              | 20.000,00          |

## Serviço de Terceiro – Pessoa Física

| <u>Item</u> | <u>Descrição do item</u> | <u>Unid</u> | <u>Valor Unitário</u> | <u>Quant</u> | <u>Valor Total</u> |
|-------------|--------------------------|-------------|-----------------------|--------------|--------------------|
| 3           | Coordenador              | 1           | 3.500,00              | 10           | 35.000,00          |
| 5           | Técnico                  | 1           | 900,00                | 10           | 9.000,00           |
| 14          | Atleta                   | 4           | 2.750,00              | 1            | 11.000,00          |
|             |                          |             |                       |              | 55.000,00          |

## Material de Consumo

| <u>Item</u> | <u>Descrição do Item</u> | <u>Unid</u> | <u>Valor Unitário</u> | <u>Quantidade</u> | <u>Valor Total</u> |
|-------------|--------------------------|-------------|-----------------------|-------------------|--------------------|
| 13          | Tatami                   | placas      | 300,00                | 50                | 15.000,00          |
|             |                          |             |                       |                   | 15.000,00          |

**Subtotal – R\$90.000,00**

**Total geral – R\$185.000,00**



# ASSOCIAÇÃO DE KARATE DE SÃO CARLOS

FUNDADA EM 03 DE ABRIL DE 2010

171

## Dezembro de 2021 a Setembro de 2022

| <b>Item</b>  | Mês 1            | Mês 2           | Mês 3           | Mês 4           | Mês 5           | Mês 6           |
|--------------|------------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| 1            | 1.000,00         | 1.000,00        | 1.000,00        | 1.000,00        | 1.000,00        | 1.000,00        |
| 2            | 5.000,00         |                 |                 |                 |                 |                 |
| 3            | 3.500,00         | 3.500,00        | 3.500,00        | 3.500,00        | 3.500,00        | 3.500,00        |
| 4            | 800,00           |                 | 800,00          |                 | 800,00          |                 |
| 5            | 1.800,00         |                 | 1.800,00        |                 | 1.800,00        |                 |
| 6            | 2.500,00         |                 |                 |                 |                 |                 |
| 7            | 4.800,00         |                 |                 |                 |                 |                 |
| 8            | 3.300,00         |                 |                 |                 |                 |                 |
| 9            | 2.500,00         |                 |                 |                 |                 |                 |
| 10           | 6.000,00         |                 |                 |                 |                 |                 |
| 11           | 2.000,00         |                 |                 |                 |                 |                 |
| 12           | 8.400,00         |                 |                 |                 |                 |                 |
| <b>Total</b> | <b>41.600,00</b> | <b>4.500,00</b> | <b>7.100,00</b> | <b>4.500,00</b> | <b>7.100,00</b> | <b>4.500,00</b> |

| <b>Item</b>  | Mês 7           | Mês 8           | Mês 9           | Mês 10          | <b>Total</b>     |
|--------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|------------------|
| 1            | 1.000,00        | 1.000,00        | 1.000,00        | 1.000,00        | <b>10.000,00</b> |
| 2            |                 |                 |                 |                 | <b>5.000,00</b>  |
| 3            | 3.500,00        | 3.500,00        | 3.500,00        | 3.500,00        | <b>35.000,00</b> |
| 4            | 800,00          |                 | 800,00          |                 | <b>4.000,00</b>  |
| 5            | 1.800,00        |                 | 1.800,00        |                 | <b>9.000,00</b>  |
| 6            | 2.500,00        |                 |                 |                 | <b>5.000,00</b>  |
| 7            |                 |                 |                 |                 | <b>4.800,00</b>  |
| 8            |                 |                 |                 |                 | <b>3.300,00</b>  |
| 9            |                 |                 |                 |                 | <b>2.500,00</b>  |
| 10           |                 |                 |                 |                 | <b>6.000,00</b>  |
| 11           |                 |                 |                 |                 | <b>2.000,00</b>  |
| 12           |                 |                 |                 |                 | <b>8.400,00</b>  |
| <b>Total</b> | <b>9.600,00</b> | <b>4.500,00</b> | <b>7.100,00</b> | <b>4.500,00</b> | <b>95.000,00</b> |

## Outubro de 2022 a Setembro de 2023

| <b>Item</b> | Mês 11   | Mês 12   | Mês 13   | Mês 14   | Mês 15   | Mês 16   | Mês 17   | Mês 18   |
|-------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 1           | 2.000,00 | 2.000,00 | 2.000,00 | 2.000,00 | 2.000,00 | 2.000,00 | 2.000,00 | 2.000,00 |
| 2           |          |          |          |          |          |          |          |          |
| 3           | 3.500,00 | 3.500,00 | 3.500,00 | 3.500,00 | 3.500,00 | 3.500,00 | 3.500,00 | 3.500,00 |
| 4           |          |          |          |          |          |          |          |          |
| 5           | 900,00   | 900,00   | 900,00   | 900,00   | 900,00   | 900,00   | 900,00   | 900,00   |
| 6           |          |          |          |          |          |          |          |          |
| 7           |          |          |          |          |          |          |          |          |
| 8           |          |          |          |          |          |          |          |          |
| 9           |          |          |          |          |          |          |          |          |



# ASSOCIAÇÃO DE KARATE DE SÃO CARLOS

FUNDADA EM 03 DE ABRIL DE 2010

172

|              |                  |                 |                 |                 |                 |                 |                 |                 |
|--------------|------------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| 10           |                  |                 |                 |                 |                 |                 |                 |                 |
| 11           |                  |                 |                 |                 |                 |                 |                 |                 |
| 12           |                  |                 |                 |                 |                 |                 |                 |                 |
| 13           | 15.000,00        |                 |                 |                 |                 |                 |                 |                 |
| 14           | 11.000,00        |                 |                 |                 |                 |                 |                 |                 |
| <b>Total</b> | <b>32.400,00</b> | <b>6.400,00</b> | <b>6.400,00</b> | <b>6.400,00</b> | <b>6.400,00</b> | <b>6.400,00</b> | <b>6.400,00</b> | <b>6.400,00</b> |

| <b>Item</b>  | <b>Mês 19</b>   | <b>Mês 20</b>   | <b>Mês 21</b> | <b>Mês 22</b> | <b>Total</b>     |
|--------------|-----------------|-----------------|---------------|---------------|------------------|
| 1            | 2.000,00        | 2.000,00        |               |               | <b>20.000,00</b> |
| 2            |                 |                 |               |               |                  |
| 3            | 3.500,00        | 3.500,00        |               |               | <b>35.000,00</b> |
| 4            |                 |                 |               |               |                  |
| 5            | 900,00          | 900,00          |               |               | <b>9.000,00</b>  |
| 6            |                 |                 |               |               |                  |
| 7            |                 |                 |               |               |                  |
| 8            |                 |                 |               |               |                  |
| 9            |                 |                 |               |               |                  |
| 10           |                 |                 |               |               |                  |
| 11           |                 |                 |               |               |                  |
| 12           |                 |                 |               |               |                  |
| 13           |                 |                 |               |               | <b>15.000,00</b> |
| 14           |                 |                 |               |               | <b>11.000,00</b> |
| <b>Total</b> | <b>6.400,00</b> | <b>6.400,00</b> |               |               | <b>90.000,00</b> |

**TOTAL GERAL: R\$185.000,00**

R\$ 185.000,00 (cento e oitenta e cinco mil reais)

R\$ 185.000,00 (cento e oitenta e cinco mil reais) - Recurso do Município

**11 - INSTALAÇÕES DA OSC e recursos humanos (capacidade instalada)**

**10.1 - Recursos Humanos**

01 coordenador  
01 fisioterapeuta  
01 professor  
01 técnico

**10.2 - Instalações Físicas**

01 academia  
02 salas  
01 cozinha  
02 banheiros

**10.3 - Equipamentos**

01 computador  
01 impressora  
03 ventiladores



# ASSOCIAÇÃO DE KARATE DE SÃO CARLOS

173

FUNDADA EM 03 DE ABRIL DE 2010

01 geladeira

## 10.4 - Mobiliários

01 armários

02 mesas

01 arquivo

## 12 - DECLARAÇÃO

Na qualidade de representante legal da OSC proponente, **declaro**, sob as penas da lei, que a entidade apresentou as prestações de contas de valores repassados em exercícios anteriores pela Administração pública municipal direta e indireta, que foram devidamente aprovadas, não havendo nada a regularizar ou valor a ressarcir.

16 DE SETEMBRO 2022

Local e Data

Proponente

(Representante legal da OSC Proponente)

## 13 - APROVAÇÃO PELA SECRETARIA MUNICIPAL

Aprovado

Local e Data

Secretário ou responsável

Leandro Wexell Severo

Secretaria Municipal de  
Esportes e Cultura